

Il ruolo del movimento omolaterale e controlaterale nell'affinamento della funzione eretta

L'intenzione principale dietro il lavoro di Moshe Feldenkrais fu quella di coltivare la funzione eretta matura nei suoi allievi. Il movimento omolaterale e controlaterale ben organizzato costituisce una componente fondamentale della funzione eretta, sia nel suo sviluppo che nella sua espressione.

In questo Post-Training si esploreranno i fondamenti del movimento omolaterale e controlaterale ed il suo ruolo nell'affinamento della funzione eretta. Lavorando sia con le CAM sia in IF, le lezioni spazieranno dall'osservazione di piccoli movimenti che chiariscono gli schemi sottostanti fino a movimenti di tutto il corpo che comportano una piena escursione motoria e ricalcano la funzione reale. Si affronterà una serie di differenziazioni di particolare utilità.

Questo lavoro può risultare particolarmente efficace con chi ha subito fratture ossee, ad esempio per un incidente, o lamenta deterioramenti neuromuscolari dovuti a varie cause.

Basil Glazer

METODO FELDENKRAIS®

**Post Formazione con Basil Glazer
Milano 6 - 11 settembre 2009**

Basil Glazer si è diplomato con Moshe Feldenkrais ad Amherst nel '83. Dal 1984 insegna al pubblico nel suo studio di Gerusalemme (Israele). E' stato direttore educativo di diversi trainings in Australia e Italia. Insegna in altri corsi di formazione in varie parti del mondo. Tiene regolarmente corsi avanzati per professionisti del Metodo.

Chi ha già lavorato con lui ha potuto apprezzare la precisione, la chiarezza e finezza delle sue spiegazioni e intuizioni. Grazie alle sue conoscenze delle arti marziali è anche in grado di comunicare e far sentire concretamente agli studenti in che modo applicare le leve più efficaci e precise nel contatto scheletrico. Le sue lezioni di ATM sono appropriate e puntuali illustrazioni dei principi che insegna nella pratica dell'IF.

Dove: a **Milano – Studio di Cinzia Faccin tel 02.58 31 73 97 Via Lusardi, 8 20122 MI**

Quando: da **domenica 6 a venerdì 11 settembre 2009 orario: 9,30-12,30 e 14-16**

Lingua: il corso sarà tenuto in inglese con traduzione in italiano.

E' prevista la trascrizione il cui costo è escluso dalla quota.

Quota: **€ 600,00 iva esclusa**

Iscrizione: **Vaglia Postale** intestato a :Cinzia Faccin, Via Lusardi,8 20122 Mi **entro il 25 luglio 2009.**

Annullamenti: In caso di numero insufficiente il corso potrà essere annullato, le quote saranno integralmente restituite

Domenica 13 settembre, Basil insegnerà in un seminario pubblico a Cologno Monzese: per informazioni e iscrizioni contattare Gina Cecalupo, Graziella Locatelli, Debora Locatelli

Nei giorni 14, 15 e 16 settembre Basil sarà disponibile per dare delle IF: per le prenotazioni contattare Cinzia Faccin.

Modulo d'iscrizione

Spedire o inviare Email info@cinziafaccin.it entro il 25 luglio 2009 unitamente alla copia del vaglia a:
Cinzia Faccin 02.58317397 - Via Lusardi,8 - 20122 MI

Desidero iscrivermi alla Post Formazione con Basil Glazer 6 - 11 settembre 2009

Cognome **e** **Nome**

.....

Via.....**N.**.....

Città.....**CAP**.....

Tel/Fax

E-mail

Diploma **conseguito** **il**..... **nella**

Formazione.....

Versamento di €600,00 (+ 120.00 eventuale iva) effettuato il

.....

N° vaglia

Data.....

Firma