

# Il Metodo Feldenkrais®

con Cinzia Faccin



14 – 15 – 16 SETTEMBRE 2007  
3 GIORNATE DI STUDIO POST FORMAZIONE

**“METODO FELDENKRAIS® E ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE:  
squilibri o alterazioni della funzione stomatognatica possono interagire nel controllo  
dell’equilibrio posturale e nello svolgimento dell’atto motorio e viceversa”**

Tensione e dolori muscolari al viso, limitazione nei movimenti funzionali della bocca, rumori e scrosci articolari, cefalee e vertigini, non sono le uniche caratteristiche dei sintomi disfunzionali dell’articolazione temporo-mandibolare. Spesso anche dolori del tratto cervicale e dorsale della colonna vertebrale sono sintomi delle stesse tanto che, tali disfunzioni, vengono definite *cranio-cervico-mandibolari*.

Un’osservazione globale non può che evidenziare delle connessioni ben oltre questi distretti. Infatti, frequentemente si rilevano associazioni tra alterazioni del distretto “denti-mascella-cranio” e problemi della colonna vertebrale e/o di altre parti del corpo, che compromettono l’intero equilibrio posturale (interferenza discendente). Ma è anche vero il contrario, vale a dire che un disallineamento vertebrale, o di un arto inferiore, può ripercuotersi fino all’equilibrio della “bocca” (interferenza ascendente).

In queste due giornate di studio impareremo alcune metodiche per **riconoscere la “provenienza” dell’interferenza**, cioè se **discendente o ascendente**. Vedremo **strategie d’intervento diretto e indiretto sia con le CAM che le IF**.

Alcuni cenni di morfologia ci aiuteranno a comprendere meccanismi e connessioni fondamentali nel nostro lavoro Feldenkrais.

**Interverrà al corso il Dr. Maurizio Scarpa**, Medico Chirurgo specializzato in Odontostomatologia, il quale, nell’ambito della sua pluriennale esperienza, ha coltivato una costante ricerca dei meccanismi di interrelazione tra l’apparato stomatognatico ed il sistema neuromuscolare. Il Dr. Scarpa ci spiegherà ed insegnerà, in modo semplice e chiaro, alcuni elementi preziosi per la valutazione di queste problematiche.

**Cinzia Faccin** (diploma Feldenkrais 1992 e AT 1998) da molti anni si interessa alle relazioni tra la “bocca” ed il “resto del corpo”. Tale interesse è iniziato ben prima di conoscere il Metodo Feldenkrais, in particolare in occasione di un trattamento ortodontico, cui si era sottoposta: è attraverso tale esperienza che ha scoperto queste sottili relazioni. Le “scoperte” sono successivamente diventate vero e proprio materiale di studio sino al punto da indurla a collaborare con diversi Medici Specialisti.

Attualmente collabora con il Prof. F. Festa (cattedra di Ortognatodonzia e Gnatologia) del Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche dell’Università di Chieti, dove impartisce lezioni del Metodo sia ai pazienti della Clinica Universitaria, che agli allievi della Scuola di Specialità, e al Master di 1° livello in Scienze Osteopatiche e Posturologiche.

**Il corso è aperto solo ai diplomati Feldenkrais, max 18 partecipanti.**

Dove: studio di Cinzia Faccin Via Lusardi, 8 – 20122 Milano, tel 02.58.31.73.97

[info@cinziafaccin.it](mailto:info@cinziafaccin.it) [www.cinziafaccin.it](http://www.cinziafaccin.it)

Orari: **Venerdì 14 dalle 14,30 alle 19.00; Sabato 15 dalle 11.00-13,30 e 15,00-17.30; Domenica 16 dalle 10-12,30 e 14,00-16,30**

La quota di partecipazione è di **€230.00 (più IVA)** da inviare con vaglia postale a:

Cinzia Faccin Via Lusardi, 8 –20122 Milano **entro il 1° settembre 2007**

Per coloro che hanno **già partecipato alla post-formazione di febbraio2007** ed intendono iscriversi alla sessione di settembre 2007, **la quota è di €150,00 (più IVA)**

Qualora il numero dei partecipanti fosse insufficiente per la realizzazione del corso le quote verranno integralmente restituite.