

Sostegno in movimento

L'organizzazione bipede verticale è intrinsecamente instabile. Se un individuo camminando si bloccasse "a moto arrestato", come nell'istante colto dallo scatto fotografico, ruzzolerebbe a terra. Il movimento funzionale dell'essere umano infatti fornisce una stabilità dinamica e non statica; in altre parole, rimaniamo verticali esclusivamente perché siamo in movimento.

Nel movimento funzionale equilibrato, i segmenti superiori del corpo si spostano continuamente sopra quelli inferiori. I segmenti inferiori del corpo, a loro volta, si adattano continuamente a quelli superiori, ai fini di ancorare e sostenere il corpo come un tutto in movimento.

In questo Post-Training i partecipanti faranno esperienza di come la forma umana organizza le possibilità motorie per fornire sostegno dinamico in molteplici movimenti funzionali. Verrà chiarito il ruolo dell'arto inferiore che sostiene i segmenti superiori e al tempo stesso ancora tutto il corpo. Si svilupperanno degli schemi di movimento che stabilizzano specificamente la funzione eretta.

Gran parte del materiale didattico si combinerà con alcuni Post-Training precedenti, incentrati sul tema del camminare e sull'uso dei piedi, tuttavia non è richiesto di avere frequentato quei Post-Training. Il materiale che si affronterà è adatto per tutti gli insegnanti Feldenkrais.

METODO FELDENKRAIS®

Post Formazione con Basil Glazer Milano 14 - 19 ottobre-2007

Basil Glazer si è diplomato con Moshe Feldenkrais ad Amherst nel '83. Dal 1984 insegna al pubblico nel suo studio di Gerusalemme (Israele). E' stato direttore educativo di diversi trainings in Australia e Italia. Insegna in altri corsi di formazione in varie parti del mondo. Tiene regolarmente corsi avanzati per professionisti del Metodo.

Chi ha già lavorato con lui ha potuto apprezzare la precisione, la chiarezza e finezza delle sue spiegazioni e intuizioni. Grazie alle sue conoscenze delle arti marziali è anche in grado di comunicare e far sentire concretamente agli studenti in che modo applicare le leve più efficaci e precise nel contatto scheletrico. Le sue lezioni di ATM sono appropriate e puntuali illustrazioni dei principi che insegna nella pratica dell'IF.

Dove: a Milano – Studio di Cinzia Faccin tel 02.58 31 73 97 Via Lusardi, 8 20122 MI

Quando: da domenica 14 a venerdì 19 ottobre 2007 orario: 9,30-12,30 e 14-16

Lingua: il corso sarà tenuto in inglese con traduzione in italiano. E' prevista la trascrizione il cui costo è escluso dalla quota.

Quota: €560,00 iva esclusa

Iscrizione: Vaglia Postale intestato a :Cinzia Faccin, Via Lusardi,8 20122 Mi entro il 10 settembre 2007.

Annullamenti: In caso di numero insufficiente il corso potrà essere annullato, le quote saranno integralmente restituite

Dal 22 al 26 ottobre Basil sarà disponibile per dare delle IF: per le prenotazioni contattare Cinzia Faccin.

Domenica 21 ottobre, Basil insegnerà in un seminario pubblico a Cologno Monzese: per informazioni e iscrizioni contattare Gina Cecalupo, Graziella Locatelli, Debora Locatelli

Modulo d'iscrizione

Spedire o inviare Email info@cinziafaccin.it entro il 10 settembre 2007 unitamente alla copia del
vaglia a:

Cinzia Faccin 02.58317397 - Via Lusardi,8 MI

Desidero iscrivermi alla Post Formazione con Basil Glazer 14 – 19 ottobre 2007

Cognome e Nome

Via**N.**

CAP**Città**

Tel/Fax**E-mail**

Diploma conseguito il**a**

Versamento di €560,00 effettuato il

N° vaglia

Firma**data**