

Il Metodo Feldenkrais®

con Cinzia Faccin



Milano, 4-5 FEBBRAIO, 3-4 marzo 2012

Post Formazione

condotta da Cinzia Faccin assistente Trainer del Metodo Feldenkrais

DARE MAGGIORE STABILITA' E SICUREZZA NELL'INTEGRAZIONE FUNZIONALE

NELL'INTEGRAZIONE FUNZIONALE AVERE UN CONTATTO SCHELETRICO PRECISO PERMETTE ALLA COMUNICAZIONE Di ESSERE piu' esplicita E non dare adito a FRAINTENDIMENTI. UN MODO SEMPLICE DI CHIARIRE eventuali FRAINTENDIMENTI E' PROPRIO QUELLO Di OFFRIRE MAGGIOR STABILITA'.

Una maggior stabilità può essere data anche dal modo in cui usiamo il contatto con la tavola.

Insieme vedremo come la tavola su cui lavoriamo, possa trasformarsi da semplice "piano di lavoro" a "riferimento funzionale", e così anche il nostro stesso corpo può diventare riferimento funzionale. Anche se ciò inizialmente potrà sembrare restrittivo per i movimenti, sarà interpretato dal Sistema Nervoso come uno spazio protetto in cui muoversi in tutta sicurezza. Sarà così più facile far emergere ciò che è insito del Sistema Nervoso stesso e che spesso è disturbato dalle abitudini.

Nel corso delle lezioni vedremo alcune strategie, sia partendo dal distale che dal prossimale.

Le lezioni si svolgeranno nello studio di Cinzia Faccin a Milano in via Lusardi,8.

Orari: dalle 10.30 alle 17, con una pausa di 1 ora mezza.

La quota dell'intero corso è di € 280.00 (iva esclusa), da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 15 gennaio 2012.

Per qualsiasi informazione o chiarimento contattate direttamente Cinzia